

北海道女性会議

【Woman' Cafe 1st 2010. 11. 6】ご案内

2010年9月

北海道女性会議 主宰 五十嵐 知美
事務局 株式会社インタフェース内

北海道女性会議 Woman' Cafeは、
これからどうしようかな、と思っているあなた /
こんなことをしたいな、少しでも変えたいなあ、
と思っているあなた /
既に変えようと動き出しているあなたも /
今よりも一歩前進するためのキッカケとなる場です。
お互いを刺激しあう新たな出会いと交流の場です。



北海道女性会議をやる理由（わけ）：

**「私たち女性一人一人、自分の一度きりの人生のために
もっともっと明るく輝こう、いろいろトライして成長しよう、
いつまでも発展途上人でいよう。そうしたら、きっと社会も元気になる。」**

世の中不景気とか、日本の社会は少子高齢化でこの先大変だ、とかいろいろあります。その中で、私たちがもっともっと元気になって、やりたいことをやっていこうよ、と思ったのです。それは私たち一人一人のためです。そして、それは社会全体も元気にしていくと信じます。

**さあ、この北海道女性会議Woman' Cafe 1st(講演・交流会・懇親会)
からその第一歩を！**

2010年11月6日(土)北海道女性会議 Woman' Cafe

講演：『小さい行動がやりたいことを実現する第一歩』

講師 / (株)エルアイズ代表取締役 山本 亜紀子 氏 (サイト「主婦ラボ」主宰)

交流会：グループで、対話とワークセッション『小さな気づきと前進』

懇親会：特選ディナービュフェで、懇親・交流を深めましょう！

参加定員 / 60名

場所 / 定山溪ビューホテル

参加費 / 5,000 円(税込)、 ※送迎バス代は 1,000 円

■さらに8,000 円で、宿泊(翌朝食付き)、温泉でリラククスプランもあります。

北海道女性会議 Woman Cafe 1st 2010.11.6プログラム

プログラム内容

第1部〔13:00～14:00〕

講演：『小さい行動がやりたいことを実現する第一歩』

講師/株エルアイズ代表取締役 山本 亜紀子 氏(サイト「主婦ラボ」主宰)

5年前、2人の子とも3人で私は札幌に戻ってきました。ずいぶんと考えて、最初にした仕事は個人事業での起業でした。1年半の個人事業で貯めた400万円に貯金の100万円を足し、3年前に資本金500万円

で法人化しました。今年5月末には事務所を設け、社員は私を入れて4名、最近やっと会社らしくなっているような状況です。



ゆっくりペースでまだまだ発展途上の私なのですが、この「成功手前の過程にいる人だからこそ現実味がある」ということで今回の講演のご依頼を頂きました。少しでも「今の状態から変わりたい」「このままでいいのかな」「何かやりがいのあることをやりたい」と思っている女性に、なにかヒントやきっかけになればとありのままをお話ししようと思います。わたしもそのようなヒントやきっかけがあったからこそ今につながっているからです。

なぜ起業しようと思ったのか、なぜ始める勇気と自信を持てたのか、なぜこの仕事をしているのか、なぜ頑張れるのか、今のような心境でなにを頼りに毎日すすんでいるのか…ありのままをお話しします。

●プロフィール 昭和43年生まれ、北海道立札幌西高校卒。横浜国立大学臨床心理学科卒
平成3年株リクルート入社。営業職として約500社の人材採用・教育研修を担当。その後、専業主婦期間を経て20年ぶりに札幌に転居、平成16年4月個人事業で創業、平成17年9月に資本金500万円で株エルアイズ設立。事業内容は顧客ニーズの発掘や商品テスト、覆面調査などの手法を活用し「もっと買いたくなる商品・サービス・店舗にする」顧客視点のアドバイザー。現在スタッフ3名。生活者の生活研究、ウォンツ情報収集のため消費者発信サイト『主婦ラボ』を平成17年11月より運営。北海道のオピニオンリーダー的女性を招待制で会員化(現在320名)。日々生活面等の書き込みが行われている。

第2部〔14:15～15:45〕

交流会：グループで、対話とワークセッション『小さな気づきと前進のために』

コーディネーター/株インタフェース代表取締役 五十嵐 仁

学生からビジネスパーソン、経営者まで、そのビジョン実現のためのコーチング、コンサルティングを行っているコーディネーターによる楽しく、また気づきと学びのある、グループでの対話ワークセッションです。

第3部〔16:00～17:30〕

懇親会：特選ディナービュフェで、気軽に楽しく 懇親・交流しましょう！

定山溪ビューホテルバイキングより15品目を特選。飲み放題、語り放題、北海道ワイン付き。

北海道女性会議 Woman' Cafe 1st 2010.11.6参加ご案内

日時：2010年11月6日(土)

12:30開場(受付開始) 13:00開始 / 17:30終了

会場：定山溪ビューホテル コスモ(第1部、第2部)、ビューホール(第3部)

北海道札幌市南区定山溪温泉東2丁目 電話 011-598-3233

都会の雑踏を離れ、時は紅葉も深まり、まもなく冬新しい年を迎えるこの時期、この場所を設定しました。またお時間の許す方はゆっくりと温泉につかって(オプションプラン)。

参加者(対象者)：女性で / 仕事や生活、社会でもっと自分の力を活かしたいと思っている方
自己にあった専門分野を発見して活躍したい方 今日よりも明日と成長し続け、いつまでも発展途上人でいたい方 独立して仕事をしたい方、起業したい方
そして、お仕事の有無や業種・職種、年代などの条件は問わず好奇心をお持ちの方でしたら、どなたでも参加できます。

参加費：5,000円(全て込みです) 送迎バスご利用の場合には1,000円(往復)

バス発着場所は、NHK札幌放送局前(札幌市中央区大通西1丁目)

11:00バス到着予定 11:15出発(約60分)/帰りは、終了後全員が乗車後18時頃予定

他の交通アクセス〔札幌駅より〕

*バス 札幌駅ターミナル 定山溪温泉東2丁目(じょうてつバス) 約75分 片道750円

バスは、大通り、ススキノ他市内各所から乗車できます。真駒内駅発もあります。

*車 札幌中心部より約45分

会場の定山溪ビューホテルに宿泊プランもあります。

[1泊朝食付き8,000円(税込み)、新館洋室シングルユース]

○本館地下1階・2階の『湯醉郷』では露天、ジェットバス、薬湯、サウナなどの温泉天国を、新館16階の『星天』の大浴場、露天風呂からは、溪谷美と星空の展望温泉でゆっくりとくつろげます。

定山溪ビューホテル予約センターへ

「北海道女性会議の宿泊プラン」でご予約下さい。

電話番号：011-222-5222

他の宿泊プランはインターネットをご参照下さい。

<http://www.jozankeiview.com/plan/index.html>



問合せ・申込先：株式会社インタフェース 北海道女性会議事務局 五十嵐 知美

札幌市中央区北2条西26丁目2-18 26WESTビル 2F

電話 011-632-7815 Email: info@interface-h.co.jp