

# 第1回 札幌 アクションラーニング基礎講座 PSD (Professional Skill Development Program)

主催：NPO日本アクションラーニング協会・株式会社インタフェース

アクションラーニングとは、現実組織で起こっている問題を、チームで共有・検討し、メンバーの多様な視点や思考によって問題の本質を追究し、解決策を立案し、実際に行動することで、確実に問題を解決していくプロセスです。アクションラーニングは、そのプロセスを通してチーム・組織としての問題解決力を高め、同時にチームや組織の学習する力と個々のメンバーのリーダーシップ力を高める画期的な手法です。

## 講座概要

**講座目的：**アクションラーニングの基本的な考え方と手法を、実践セッションを通して学ぶ基礎コースです。 \*本コースを修了後、アクションラーニングコーチ養成講座を受講することができます。  
(講座の内容詳細は次頁をご覧ください)

**日程：**平成 19 年 7 月 19 日(木)・20 日(金)  
両日とも 9:00 開始、17:00 終了

**場所：**北海道中小企業会館 会議室 A  
札幌市中央区北 1 条西 7 丁目プレスト 1・7 2 階



**講師：**NPO 日本アクションラーニング協会 代表 清宮普美代

東京女子大学文理学部心理学科卒業後、人事業務の調査・事業企画に携わり、渡米。ジョージワシントン大学にて人材開発学修士号取得。マーコード教授の指導のもと、アクションラーニングの導入実践をおこない、「アクションラーニングの日本企業への導入」について研究をすすめる。その後、2001 年帰国、外資系金融機関人事責任者、社長室長を経て、2004 年 1 月に GIAL ジャパン(NPO 法人日本アクションラーニング の前身)を立ち上げる。(株)ラーニングデザインセンター代表取締役

**受講対象者：**全てのビジネスパーソン(特に、プロジェクトリーダー/チームリーダー/アクションラーニングの理解・活用を考える管理職/組織開発・人事・人材開発担当者/経営者)

参加定員：12 名 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

**1 社 2 名以上でのご参加が効果的です。**

参加費用：86,100 円(税込み、昼食、テキスト代を含みます)

お申込み後、ご請求書をご送付いたします。講座開始前にお支払いお願い致します。

**問合せ・申込み先：**株式会社インタフェース 電話：011-632-7815 FAX 011-632-7816

〒064-0822 札幌市中央区北 2 条西 26 丁目 2-18 26WESTビル 2F

URL <http://www.interface-h.co.jp> Eメール [info@interface-h.co.jp](mailto:info@interface-h.co.jp)

## ■ 講座内容詳細

本講座は、アクションラーニング手法を理解するための基礎コースです。アクションラーニングの本質を理解し、その基本的実践力を身につけるなかで、チームの力を引き出すスキルを養成し、従来の研修では養成することができなかった、21世紀の企業でもっとも必要とされる「新しいことを学ぶ力」、「チームの力を引き出す力」をもつ、プロフェッショナルの基礎力をUPしていきます。職場や組織の持つ能力を発揮する実践手法が身につきます。

### 【期待される成果】

- アクションラーニング手法の体系的理解の促進
- 質問スキル、リフレクションスキルの向上
- アクションラーニング体験のなかで、変化を受け入れ、新しい知識を生み出すチーム力とは何かを理解する
- アクションラーニングコーチの役割の理解をし、そこから新しい組織の核になる、チーム力をアップするプロフェッショナルとしてスキルの基礎を獲得する

### 【講座内容】

1日目	2日目
<b>アクションラーニングとは何か(講義)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 定義・歴史・他の手法との違い</li> <li>・ アクションラーニングの効用(もたらすもの)</li> <li>・ 6つの構成要素と2つのルール</li> <li>・ 問題の設計(シングルとマルチプル)</li> <li>・ アクションラーニングコーチの役割と効果</li> </ul> <u>デモセッション</u>	<b>AL コーチスキル(講義)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 役割と効果</li> <li>・ AL コーチの質問と分類</li> <li>・ グループの規範とダイナミズム</li> <li>・ 介入と質問のタイミング</li> <li>・ 質問方法・フォローアップ質問</li> </ul> <u>グループセッション3(実践)</u> <u>グループセッション4(実践)</u>
<u>グループセッション1(実践)</u> <b>質問とリフレクションスキル(講義)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 質問とリフレクションのプロセス</li> <li>・ 質問の力</li> <li>・ 6つの構成要素と2つのルール</li> <li>・ セッションにおける役割</li> </ul> <u>グループセッション2(実践)</u>	<b>Q&amp;A(AL コーチスキルについて)</b> <u>グループセッション5(実践)</u> <b>組織への効用と導入について</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ リーダーシップ開発</li> <li>・ システム思考</li> <li>・ 学習組織の構築</li> <li>・ 問題解決</li> <li>・ チーム構築</li> <li>・ 組織に導入する実践的ステップ</li> </ul>
第一日目のまとめ	二日間のまとめ

### ◎AL コーチ養成講座と同時申込割引

「本講座(アクションラーニング基礎講座:PDS)」受講修了後に、NPO 日本アクションラーニング協会認定のアクションラーニング(AL)コーチ養成講座を受講することができます。基礎講座との同時申込には下記の割引があります。

アクションラーニング基礎講座+アクションラーニングコーチ養成講座 同時申込割引  
 86,100円+341,250円=427,350円(税込) ⇒ <同時申込割引> 391,650円(税込)

